

ประเมินสมรรถภาพคนพิการทางการเคลื่อนไหวตามแนวทาง
ของ **ICF**
ความพิการประเภท 3

พญ.ชมพูนุช พงษ์อัคคศิริ

ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์
แห่งชาติ

ความพิการประเภท 3

ความพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกาย

ความพิการทางการเคลื่อนไหว

- การที่บุคคลมีข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวัน หรือในการเข้าไปร่วมในกิจกรรมในสังคม ซึ่งเป็นผลมาจากการมีความบกพร่องหรือการสูญเสียความสามารถของ อวัยวะในการเคลื่อนไหว ได้แก่ มือ เท้า แขน ขา อาจมาจากสาเหตุอัมพาต แขนขาอ่อนแรง แขนขาขาด หรือจากภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังจนมีผลกระทบต่อการทำงานของมือ เท้า แขน หรือขา

ความพิการทางกาย

- การที่บุคคลมีข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวัน หรือในการเข้าไปร่วมในกิจกรรมในสังคม ซึ่งเป็นผลมาจากการมีความบกพร่องหรือความผิดปกติของ ศีรษะ ใบหน้า ลำตัว และภาพลักษณ์ภายนอกของร่างกาย ที่เห็นได้อย่างชัดเจน

ตัวบ่งคุณลักษณะ

.0	ไม่มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก (NO: 0 – 4 %)
.1	มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก เล็กน้อย (MILD: 5 – 24 %)
.2	มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก ปานกลาง (MODERATE: 25 – 49 %)
.3	มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก รุนแรง (SEVERE: 50 – 95 %)
.4	ความบกพร่องหรือความยากลำบาก ที่สุดหรือทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)
.8	ไม่ระบุรายละเอียดของความบกพร่องหรือความยากลำบาก (Not specified)
.9	ไม่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยรายนี้ (Not applicable)

ความพิการประเภท 3.1

ความพิการทางการเคลื่อนไหว

การจำแนกความพิการทางการเคลื่อนไหวตามรหัส ICD-10-TM (Version 2012)

ICD 10	
G80.-	Cerebral palsy
G81.-	Hemiplegia
G82.-	Paraplegia and tetraplegia
G83.-	Other paralytic syndromes
Z89.-	Acquired absence of limb

Degenerative diseases : L-spondylosis, OA knee

สาเหตุของความพิการทางการเคลื่อนไหวตามรหัส ICD-10-TM (Version 2012)

ICD 10	
B91	Sequela of poliomyelitis
E10 – E14	Diabetes mellitus
I69	Sequela of cerebrovascular diseases
Q05.-	Spina bifida
Q06.-	Other congenital malformations of spinal cord
Q07.-	Other congenital malformations of nervous system
T90 – T98	Sequela of injuries, of poisoning and of other consequences of external causes

ICF	
d420	การเคลื่อนย้ายตนเอง
d450	การเดิน
d465	การเคลื่อนที่โดยใช้อุปกรณ์
d510	การทำความสะอาดร่างกายตนเอง
d530	การดูแลการกำจัดของเสียออกจากร่างกาย
d540	การแต่งตัว
d550	การรับประทานอาหาร
d839	การศึกษาที่ระบุรายละเอียดอื่น ๆ และที่ไม่ระบุรายละเอียด
d870	การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ
d920	นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง

d420 การเคลื่อนย้ายตนเอง (Transferring oneself)

การเคลื่อนตัวจากจุดหนึ่งไปยังอีกจุดหนึ่ง เช่น การเลื่อนตัวเองไปบนม้านั่ง การลุกจากเตียงไปที่เก้าอี้ โดยไม่เปลี่ยนอิริยาบถ

รวม: การเคลื่อนย้ายตนเองขณะกำลังนั่งหรือนอน

ไม่รวม: การเปลี่ยนอิริยาบถขั้นพื้นฐาน (d410)

d420.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเคลื่อนย้ายตนเองได้ทุกขั้นตอนอย่างถูกต้องและปลอดภัย ในระยะเวลาที่เหมาะสม (NO: 0 – 4 %)
d420.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเคลื่อนย้ายตนเองได้ทุกขั้นตอนอย่างถูกต้องและปลอดภัย แต่อาจทำได้ช้า หรือต้องใช้อุปกรณ์ช่วย หรือต้องมีผู้เฝ้าระวัง (MILD: 5 – 24 %)
d420.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเคลื่อนย้ายตนเองได้บ้าง แต่อาจไม่ปลอดภัย ต้องมีผู้ช่วยเหลือออกแรงช่วยเหลือเล็กน้อย (MODERATE: 25 – 49 %)
d420.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเคลื่อนย้ายตนเองได้บ้าง ต้องมีผู้ช่วยเหลือออกแรงช่วยเหลือเป็นส่วนใหญ่ (SEVERE: 50 – 95 %)
d420.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถเคลื่อนย้ายตนเองได้ (COMPLETE: 96 – 100 %)

d450 การเดิน (Walking)

การเคลื่อนตัวไปบนพื้น โดยการย่างทีละก้าวในลักษณะที่เท้าข้างหนึ่งอยู่บนพื้นเสมอ เช่น การเดินเล่น เดินไปข้างหน้า เดินถอยหลัง หรือเดินด้านข้าง โดยอาจต้องใช้อุปกรณ์ เครื่องช่วยเดิน (Gait aids) หรือใช้กายอุปกรณ์เทียมหรือเสริม (ใช้กรณีที่เดินได้)

รวม: การเดินระยะใกล้หรือระยะไกล; การเดินบนพื้นที่มีลักษณะแตกต่างกัน; การเดินผ่านสิ่งกีดขวาง

ไม่รวม: การเคลื่อนย้ายตนเอง (d420); การเคลื่อนที่ (d455)

d450 การเดิน (Walking)

d450.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเดินได้เองอย่างปลอดภัย สามารถเดินได้ต่อเนื่องอย่างน้อย 15 นาที หรือเป็นระยะทาง 50 เมตร โดยไม่ต้องมีผู้ดูแล (NO: 0 – 4 %)
d450.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเดินได้เองอย่างปลอดภัย แต่ต้องมีผู้เฝ้าระวัง (MILD: 5 – 24 %)
d450.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเดินได้เองบ้างแต่ต้องมีผู้ช่วยเหลือออกแรงช่วยเล็กน้อย (MODERATE: 25 – 49 %)
d450.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเดินได้เองบ้าง แต่ต้องมีผู้ช่วยเหลือออกแรงช่วยเป็นส่วนใหญ่ (SEVERE: 50 – 95 %)
d450.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถเดินได้เอง (COMPLETE: 96 – 100 %)

d465 การเคลื่อนที่โดยใช้อุปกรณ์ (Moving around using equipment)

การเคลื่อนที่ร่างกายทั้งหมดจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่งบนพื้นผิวหรือพื้นที่ใดๆ โดยใช้เครื่องมือ โดยใช้อุปกรณ์เฉพาะช่วยในการเคลื่อนที่ หรือใช้รูปแบบการเคลื่อนที่แบบอื่นๆ หรือการเคลื่อนที่ไปตามถนนโดยใช้รถเข็น หรือรถนั่งคนพิการอื่นๆ เช่น รถโยก (ใช้กรณีที่ไม่เดินไม่ได้)

ไม่รวม: การเคลื่อนย้ายตนเอง (d420); การเดิน (d450); การเคลื่อนที่ (d455); การใช้รถขนส่ง (d470); การขับขียานพาหนะ (d475)

d465 การเคลื่อนที่โดยใช้อุปกรณ์ (Moving around using equipment)

d465.0

ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเคลื่อนที่ได้เองอย่างปลอดภัย โดยใช้รถเข็น ได้ต่อเนื่องอย่างน้อย 15 นาที หรือเป็นระยะทาง 50 เมตร โดยใช้อุปกรณ์เครื่องช่วยเดินหรือรถเข็น และไม่ต้องมีผู้เฝ้าระวัง (NO: 0 – 4 %)

d465.1

มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเคลื่อนที่ได้เองอย่างปลอดภัย โดยใช้รถเข็น แต่มีผู้เฝ้าระวัง (MILD: 5 – 24 %)

d465.2

มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเคลื่อนที่ได้เองบ้าง โดยใช้รถเข็น แต่ต้องมีผู้ช่วยเหลือออกแรงช่วยเล็กน้อย (MODERATE: 25 – 49 %)

d465.3

มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเคลื่อนที่ได้เองบ้าง โดยใช้รถเข็น แต่ต้องมีผู้ช่วยเหลือออกแรงช่วยเป็นส่วนใหญ่ (SEVERE: 50 – 95 %)

d465.4

มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถเคลื่อนที่ได้เอง (COMPLETE: 96 – 100 %)

d510 การทำความสะอาดร่างกายตนเอง (Washing oneself)

การทำความสะอาดและเช็ดตัวของตนเองทั้งหมดหรือบางส่วน โดยใช้^๑น้ำและวัสดุหรือวิธีการที่เหมาะสมในการทำความสะอาด การเช็ดให้แห้ง เช่น การอาบน้ำในอ่าง การอาบน้ำด้วยฝักบัว การล้างมือและเท้า ล้างหน้าและสระผม และการเช็ดให้แห้งด้วยผ้าเช็ดตัว

รวม: การทำความสะอาดส่วนต่างๆของร่างกาย และร่างกายทั้งหมด; การเช็ดตัว

ไม่รวม: การดูแลส่วนต่างๆของร่างกาย (d250); การใช้ห้องน้ำ (d530)

d510 การทำความสะอาดร่างกายตนเอง (Washing oneself)

d510.0	ไม่มีความยากลำบาก: อาบน้ำและเช็ดตัว (ตักอาบหรือใช้ฝักบัว) ได้เองอย่างสะอาด ปลอดภัย ใช้เวลาปกติ และใช้อุปกรณ์ชนิดธรรมดาได้ (NO: 0 – 4 %)
d510.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: อาบน้ำและเช็ดตัว (ตักอาบหรือใช้ฝักบัว) ได้เองอย่างสะอาด ปลอดภัย โดยใช้อุปกรณ์ดัดแปลง หรือปรับสถานที่ หรือมีผู้แนะนำ อาจใช้เวลามากกว่าปกติ (MILD: 5 – 24 %)
d510.2	มีความยากลำบากปานกลาง: อาบน้ำและเช็ดตัว (ตักอาบหรือใช้ฝักบัว) ได้เป็นส่วนใหญ่ แต่ไม่สะอาด อาจไม่ปลอดภัย ต้องมีผู้ช่วยเหลือเล็กน้อย (MODERATE: 25 – 49 %)
d510.3	มีความยากลำบากรุนแรง: อาบน้ำและเช็ดตัว (ตักอาบหรือใช้ฝักบัว) ได้เป็นส่วนใหญ่ แต่ไม่สะอาด ไม่ปลอดภัย ต้องมีผู้ช่วยเหลือเป็นส่วนใหญ่ (SEVERE: 50 – 95 %)
d510.4	มีความยากลำบากที่สุด: ต้องให้คนช่วยอาบน้ำและเช็ดตัวให้ทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)

d530 การดูแลการกำจัดของเสียออกจากร่างกาย (Toileting)

การวางแผนและการดำเนินการกำจัดของเสีย (ประจำเดือน ปัสสาวะ และอุจจาระ) และการทำความสะอาดตนเองหลังจากนั้น

การประสานและการจัดการกำจัดของเสีย เช่น การรับรู้ความต้องการในการขับถ่าย การจัดเตรียมท่าทางที่พร้อม การเลือกและไปยังสถานที่สำหรับการขับถ่าย การจัดการเสื้อผ้าก่อนและหลังการขับถ่าย และการทำความสะอาดตนเองหลังการขับถ่าย

รวม: การควบคุมการถ่ายปัสสาวะ อุจจาระ และการดูแลเรื่องประจำเดือน

ไม่รวม: การทำความสะอาดร่างกายตนเอง (d510); การดูแลส่วนต่างๆของร่างกาย (d520)

d530 การดูแลการกำจัดของเสียออกจากร่างกาย (Toileting)

**d530.
0**

ไม่มีความยากลำบาก: ไม่เคยปัสสาวะหรืออุจจาระเล็ดราด สามารถควบคุมการขับถ่ายได้เมื่อต้องการ โดยไม่ต้องใช้เครื่องมือ เช่น สอนปัสสาวะ ยกเว้นการใช้ยา (**NO:** 0 – 4 %)

**d530.
1**

มีความยากลำบากเล็กน้อย: มีการสอนปัสสาวะหรืออุจจาระ สามารถทำความสะอาดและดูแลเครื่องมือต่างๆได้เอง โดยอาจต้องมีคนกำกับดูแลอยู่ใกล้ๆ มีเล็ดราดได้ไม่เกินสัปดาห์ละ 1 ครั้ง (**MILD:** 5 – 24 %)

**d530.
2**

มีความยากลำบากปานกลาง: มีคนช่วยสอนปัสสาวะหรืออุจจาระเล็กน้อย แต่ส่วนใหญ่ยังทำได้เอง มีเล็ดราดได้ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง (**MODERATE:** 25 – 49 %)

**d530.
3**

มีความยากลำบากรุนแรง: มีคนช่วยสอนปัสสาวะหรืออุจจาระเป็นส่วนใหญ่ มีเล็ดราดเกินวันละ 1 ครั้ง (**SEVERE:** 50 – 95%)

**d530.
4**

มีความยากลำบากที่สุด: ต้องใส่ผ้าอ้อมเนื่องจากกลั้นปัสสาวะ และ/หรือ อุจจาระไม่ได้ หรือคา Foley's catheter หรือใช้ถุงยาง หรือต้องสวนอุจจาระทุกครั้ง (**COMPLETE:** 96 – 100 %)

d540 การแต่งตัว (Dressing)

การดำเนินการประสานการใส่และถอดเสื้อผ้าและรองเท้าเป็นลำดับขั้น และการใช้เสื้อผ้าตามสภาวะอากาศและเงื่อนไขทางสังคม เช่น การสวมเสื้อ การจัดเสื้อผ้าและถอดเสื้อ กระโปรง กางเกง ชุดชั้นใน สำหรับ กีโมโน ถุงน่อง หมวก ถุงมือ เสื้อโค้ต รองเท้า รองเท้าบู๊ท รองเท้าฟองน้ำ และรองเท้าแตะ

รวม: การใส่และถอดเสื้อผ้าและรองเท้า และการเลือกใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสม

d540 การแต่งตัว (Dressing)

d540.0	ไม่มีความยากลำบาก: ใส่เสื้อผ้าสวมหัวหรือเสื้อผ้าหน้า ติดกระดุม ตะขอ ซิป หรืออุปกรณ์ยึดติดอื่นๆ รวมทั้งใส่กายอุปกรณ์เสริมส่วนบน และเก็บเข้าที่ได้เองเรียบร้อยและปลอดภัย (NO: 0 – 4 %)
d540.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: ทำได้เองทุกขั้นตอนอย่างเรียบร้อยและปลอดภัย โดยใช้อุปกรณ์ดัดแปลง หรือปรับสถานที่ หรือมีผู้แนะนำ อาจใช้เวลามากกว่าปกติ (MILD: 5 – 24 %)
d540.2	มีความยากลำบากปานกลาง: ทำได้เองเป็นส่วนใหญ่ แต่ใส่หรือถอดได้ไม่เรียบร้อย ต้องมีผู้ช่วยเหลือเล็กน้อย (MODERATE: 25 – 49 %)
d540.3	มีความยากลำบากรุนแรง: ทำได้เองบ้าง แต่ไม่เรียบร้อย ไม่ปลอดภัย ต้องมีผู้ช่วยเหลือเป็นส่วนใหญ่ (SEVERE: 50 – 95%)
d540.4	มีความยากลำบากที่สุด: ต้องให้คนอื่นใส่หรือถอดให้ทั้งหมด (Complete: 96–100%)

d550 การรับประทานอาหาร (Eating)

การดำเนินการประสานการทำงานเพื่อการรับประทานอาหารที่ได้นำมาวางไว้ให้แล้ว นำอาหารนั้นเข้าปาก และบริโภคด้วยกิริยามารยาทที่เป็นที่ยอมรับตามวัฒนธรรมนั้นๆ การตัดอาหารออกเป็นชิ้นๆ การเปิดขวดและกระป๋อง การใช้อุปกรณ์สำหรับมืออาหาร งานเลี้ยง

ไม่รวม: การดื่ม (d560)

d550 การรับประทานอาหาร (Eating)

d550.0	ไม่มีความยากลำบาก: รับประทานอาหารชนิดธรรมดาได้เองอย่างปลอดภัย ไม่สำลัก ไม่หกละเอะเทอะ ใช้เวลาปกติ และใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารชนิดธรรมดาได้ (NO: 0 – 4 %)
d550.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: รับประทานอาหารชนิดธรรมดาหรืออาหารดัดแปลงได้เองอย่างปลอดภัย โดยใช้อุปกรณ์ดัดแปลง หรือปรับสถานที่ หรือมีผู้แนะนำ อาจใช้เวลามากกว่าปกติ มีหกละเอะเทอะเล็กน้อย (MILD: 5 – 24 %)
d550.2	มีความยากลำบากปานกลาง: รับประทานอาหารชนิดธรรมดาหรืออาหารดัดแปลงได้เองเป็นส่วนใหญ่ มีผู้ช่วยเหลือเล็กน้อย เช่น ช่วยจับช้อน โดยไม่สำลัก (MODERATE: 25 – 49 %)
d550.3	มีความยากลำบากรุนแรง: รับประทานอาหารชนิดธรรมดาหรืออาหารดัดแปลงได้เองบ้าง แต่ต้องมีผู้ช่วยเหลือเป็นส่วนใหญ่ อาจสำลักเป็นบางครั้ง หรือกรณีที่ผู้ป่วยรับประทานอาหารได้เองแต่มีสำลักเป็นบางครั้ง (SEVERE: 50 – 95 %)
d550.4	มีความยากลำบากที่สุด: ต้องได้รับอาหารทางสายยาง สายน้ำเกลือ หรือทาง gastrostomy เท่านั้น (COMPLETE: 96 – 100 %)

d839 การศึกษา ที่ระบุรายละเอียดอื่นๆ และที่ไม่ระบุรายละเอียด (Education, other specified and unspecified)

การศึกษา ในที่นี้หมายถึง การศึกษาตั้งแต่ก่อนวัยเรียน การศึกษาทั้งนอกระบบและในระบบ
ทุกระดับ และในโรงเรียนฝึกอาชีพทุกประเภท รวมทั้งความสามารถในการศึกษาต่อเนื่องจน
จบในระดับที่ต้องการ

d839 การศึกษา ที่ระบุรายละเอียดอื่นๆ และที่ไม่ระบุรายละเอียด (Education, other specified and unspecified)

d839.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเองได้ด้วยตนเอง ไม่มีปัญหาในการเรียน (NO: 0 – 4 %)
d839.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเองได้ มีปัญหาบ้างบางครั้ง ต้องการคำแนะนำเล็กน้อย (MILD: 5 – 24 %)
d839.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเองได้ มีปัญหาบ้างบางครั้ง ต้องการคำแนะนำและการช่วยเหลือเล็กน้อย (MODERATE: 25–49 %)
d839.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเองได้ มีปัญหาลดน้อยครั้ง ต้องการคำแนะนำและการช่วยเหลือมาก (SEVERE: 50 – 95 %)
d839.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถเข้าศึกษาในระบบใดได้เลย หรือเข้าศึกษาได้แต่ไม่สามารถศึกษาต่อเองได้ ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)

d870 การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ (Economic self-sufficiency)

การควบคุมทรัพยากรทางเศรษฐกิจจากแหล่งส่วนบุคคลหรือสาธารณะ เพื่อเป็นหลักประกันความมั่นคงทางเศรษฐกิจ สำหรับความต้องการในปัจจุบันและอนาคต

รวม: ทรัพยากรทางเศรษฐกิจที่เป็นของส่วนบุคคล และการได้รับสิทธิในทรัพยากรทางเศรษฐกิจสาธารณะ

d870 การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ (Economic self-sufficiency)

d870.0	ไม่มีความยากลำบาก: มีรายได้เพียงพอสำหรับเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวได้ <u>อย่างดี</u> (NO: 0 – 4 %)
d870.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: มีรายได้เพียงพอสำหรับเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวเฉพาะที่ <u>จำเป็น</u> (MILD: 5 – 24 %)
d870.2	มีความยากลำบากปานกลาง: มีรายได้เพียงพอสำหรับ <u>เฉพาะตนเอง</u> (MODERATE: 25 – 49 %)
d870.3	มีความยากลำบากรุนแรง: มีรายได้เพียงเล็กน้อย ไม่เพียงพอสำหรับตนเอง (SEVERE: 50 – 95 %)
d870.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่มีรายได้เลย ต้องพึ่งพาผู้อื่นทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)

d920 นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง (Recreation and leisure)

การเข้าร่วมในกิจกรรมการเล่นอย่างใดอย่างหนึ่ง การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการหรือกิจกรรมยามว่าง เช่น การเล่นกีฬาที่จัดขึ้นอย่างไม่เป็นทางการ การออกกำลังกายตามโปรแกรม การผ่อนคลาย การหาความสนุกสนาน การไปชมหอแสดงศิลปะ พิพิธภัณฑสถาน ภาพยนตร์หรือละคร; การทำงานหัตถกรรมหรืองานอดิเรก การอ่านหนังสือเพื่อความเพลิดเพลิน การทัศนศึกษาและท่องเที่ยว

รวม: การเล่น กีฬา ศิลปะและวัฒนธรรม งานหัตถกรรม งานอดิเรก และงานสังคม

ไม่รวม: การซื้อสัตว์เพื่อการขนส่ง (d480); งานที่ได้รับค่าจ้างและไม่ได้รับค่าจ้าง (d850 และ d855); ศาสนาและความเชื่อ (d930); ชีวิตทางการเมืองและการเป็นพลเมือง (d950)

d920 นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง (Recreation and leisure)

d920.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่าง ออยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงานอย่างสม่ำเสมอ (NO: 0 – 4 %)
d920.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่าง ออยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงานเป็นส่วนใหญ่ โดยต้องการคำแนะนำเล็กน้อย (MILD: 5 – 24 %)
d920.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่างมากกว่าครั้งหนึ่ง หรือในกรณีที่ไม่แสดงความอยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงาน แต่เมื่อถูกชักชวนจะยอมเข้าร่วมมากกว่าครั้งหนึ่งของจำนวนครั้งที่ชักชวน ทั้งนี้ต้องการคำแนะนำและช่วยเหลือบ้าง (MODERATE: 25 – 49 %)
d920.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่างน้อยกว่าครั้งหนึ่ง หรือในกรณีที่ไม่แสดงความอยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงาน แต่เมื่อถูกชักชวนจะยอมเข้าร่วมน้อยกว่าครั้งหนึ่งของจำนวนครั้งที่ชักชวน โดยต้องการคำแนะนำและช่วยเหลือมาก (SEVERE: 50 – 95 %)
d920.4	มีความยากลำบากที่สุด: มีปัญหาเกือบทั้งหมดหรือทั้งหมดในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่าง ไม่เข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงาน (COMPLETE: 96 – 100 %)

ความพิการประเภท 3.2

ความพิการทางร่างกาย

ตัวอย่าง รหัส ICD-10-TM ของกลุ่มโรคที่อาจส่งผลให้เกิดความพิการทางร่างกาย ได้แก่

L10.-	Pemphigus
L11.-	Other acantholytic disorders
L12.-	Pemphigoid
L13.-	Other bullous disorders
L14	Bullous disorders in diseases classified elsewhere
L26.-	Exfoliative dermatitis
L40.-	Psoriasis
L41.-	Parapsoriasis
Q00.-	Anencephaly and similar malformations
Q01.-	Encephalocele
Q02.-	Microcephaly

แบบประเมินสมรรถภาพคนพิการทางร่างกาย ตามแนวทางของ ICF

ระดับความบกพร่องในการทำงาน / ความลำบากในการทำกิจกรรม

d620

การหาซื้อสินค้าและบริการ

d740

สัมพันธภาพที่เป็นทางการ

d839

การศึกษา

d870

การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ

d920

นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง

d620 การหาซื้อสินค้าและบริการ (Acquisition of goods and services)

การเลือก การซื้อ และการขนส่งสินค้าและบริการทั้งหมดที่จำเป็นสำหรับชีวิตประจำวัน เช่น การเลือก การจัดซื้อ การขนส่งและการจัดเก็บอาหาร เครื่องดื่ม เสื้อผ้า วัสดุในการทำความสะดวก เชื้อเพลิง ของใช้ภายในบ้าน อุปกรณ์ อุปกรณ์หุงต้ม เครื่องมือเครื่องใช้ภายในบ้าน สาธารณูปโภคและบริการภายในบ้านอื่นๆ

รวม: การซื้อของและการรวบรวมสิ่งจำเป็นประจำวัน

ไม่รวม: การหาที่อยู่อาศัย (d610)

d620 การหาซื้อสินค้าและบริการ (Acquisition of goods and services)

d620.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถหาซื้อสินค้าและบริการได้ด้วยตนเองทุกขั้นตอน(NO: 0 – 4 %)
d620.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นเล็กน้อยจึงสามารถหาซื้อสินค้าและบริการได้ (MILD: 5 – 24 %)
d620.2	มีความยากลำบากปานกลาง: ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นปานกลาง จึงสามารถหาซื้อสินค้าและบริการได้ (MODERATE: 25 – 49 %)
d620.3	มีความยากลำบากรุนแรง: ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นมากจึงสามารถหาซื้อสินค้าและบริการได้ (SEVERE: 50 – 95 %)
d620.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถหาซื้อสินค้าและบริการได้เอง ต้องมีผู้อื่นให้ความช่วยเหลือทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)

d740 สัมพันธภาพที่เป็นทางการ (Formal relationships)

การสร้างและการรักษาสัมพันธภาพเฉพาะในสถานที่ที่เป็นทางการ เช่น กับนายจ้าง กับคนที่มีอาชีพต่างๆ หรือกับผู้ให้บริการ

รวม: การติดต่อกับบุคคลที่มีอำนาจ กับคนที่ต่ำกว่า และกับคนที่เสมอกัน

d740 สัมพันธภาพที่เป็นทางการ (Formal relationships)

d740.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถสร้างสัมพันธภาพอย่างเป็นทางการกับบุคคลอื่นได้ด้วยตนเอง (NO: 0 – 4 %)
d740.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถสร้างสัมพันธภาพอย่างเป็นทางการกับบุคคลอื่นได้ โดยอาศัยผู้อื่นช่วยให้คำ แนะนำเล็กน้อย (MILD: 5 – 24 %)
d740.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถสร้างสัมพันธภาพอย่างเป็นทางการกับบุคคลอื่นได้ โดยอาศัยผู้อื่นช่วยให้คำ แนะนำปานกลาง (MODERATE: 25 – 49 %)
d740.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถสร้างสัมพันธภาพอย่างเป็นทางการกับบุคคลอื่นได้ โดยอาศัยผู้อื่นช่วยให้คำ แนะนำมาก (SEVERE: 50 – 95 %)
d740.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถสร้างสัมพันธภาพอย่างเป็นทางการกับบุคคลอื่นได้ ต้องอาศัยผู้อื่นให้ความช่วยเหลือทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)

d839 การศึกษา ที่ระบุรายละเอียดอื่นๆ และที่ไม่ระบุรายละเอียด (Education, other specified and unspecified)

การศึกษา ในที่นี้หมายถึง การศึกษาตั้งแต่ก่อนวัยเรียน การศึกษาทั้งนอกระบบและในระบบ
ทุกระดับ และในโรงเรียนฝึกอาชีพทุกประเภท รวมทั้งความสามารถในการศึกษาต่อเนื่องจนจบ
ในระดับที่ต้องการ

d839 การศึกษา ที่ระบุรายละเอียดอื่นๆ และที่ไม่ระบุรายละเอียด (Education, other specified and unspecified)

d839.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเองได้ด้วยตนเอง ไม่มีปัญหาในการเรียน (NO: 0 – 4 %)
d839.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเองได้ มีปัญหาบ้างบางครั้ง ต้องการคำแนะนำเล็กน้อย (MILD: 5 – 24 %)
d839.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเองได้ มีปัญหาบ้างบางครั้ง ต้องการคำแนะนำและการช่วยเหลือเล็กน้อย (MODERATE: 25 – 49 %)
d839.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเองได้ มีปัญหาลดครั้ง ต้องการคำแนะนำและการช่วยเหลือมาก (SEVERE: 50 – 95 %)
d839.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถเข้าศึกษาในระบบใดได้เลย หรือเข้าศึกษาได้แต่ไม่สามารถศึกษาต่อเองได้เอง ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)

d870 การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ **(Economic self-sufficiency)**

การควบคุมทรัพยากรทางเศรษฐกิจจากแหล่งส่วนบุคคลหรือสาธารณะ เพื่อเป็น
หลักประกันความมั่นคงทางเศรษฐกิจ สำหรับความต้องการในปัจจุบันและอนาคต

รวม: ทรัพยากรทางเศรษฐกิจที่เป็นของส่วนบุคคล และการได้รับสิทธิในทรัพยากรทาง
เศรษฐกิจสาธารณะ

d870 การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ (Economic self-sufficiency)

d870.0	ไม่มีความยากลำบาก: มีรายได้เพียงพอสำหรับเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวได้อย่างดี (NO: 0 – 4 %)
d870.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: มีรายได้เพียงพอสำหรับเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวเฉพาะที่จำเป็น (MILD: 5 – 24 %)
d870.2	มีความยากลำบากปานกลาง: มีรายได้เพียงพอสำหรับเฉพาะตนเอง (MODERATE: 25 – 49 %)
d870.3	มีความยากลำบากรุนแรง: มีรายได้เพียงเล็กน้อย ไม่เพียงพอสำหรับตนเอง (SEVERE: 50 – 95 %)
d870.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่มีรายได้เลย ต้องพึ่งพาผู้อื่นทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)

d920 นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง (Recreation and leisure)

การเข้าร่วมในกิจกรรมการเล่นอย่างใดอย่างหนึ่ง การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการหรือกิจกรรมยามว่าง เช่น การเล่นกีฬาที่จัดขึ้นอย่างไม่เป็นทางการ การออกกำลังกายตามโปรแกรม การผ่อนคลาย การหาความสนุกสนาน การไปชมหอแสดงศิลปะ พิพิธภัณฑสถาน ภาพยนตร์หรือละคร; การทำงานหัตถกรรมหรืองานอดิเรก การอ่านหนังสือเพื่อความเพลิดเพลิน การทัศนศึกษาและท่องเที่ยว

รวม: การเล่น กีฬา ศิลปะและวัฒนธรรม งานหัตถกรรม งานอดิเรก และงานสังคม

ไม่รวม: การซื้อสัตว์เพื่อการขนส่ง (d480); งานที่ได้รับค่าจ้างและไม่ได้รับค่าจ้าง (d850 และ d855); ศาสนาและความเชื่อ (d930); ชีวิตทางการเมืองและการเป็นพลเมือง (d950)

d920 นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง (Recreation and leisure)

d920.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่าง อยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงานอย่างสม่ำเสมอ (NO: 0 – 4 %)
d920.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่าง อยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงานเป็นส่วนใหญ่ โดยต้องการคำแนะนำเล็กน้อย (MILD: 5 – 24 %)
d920.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่างมากกว่าครึ่งหนึ่ง หรือในกรณีที่ไม่แสดงความอยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงาน แต่เมื่อถูกชักชวนจะยอมเข้าร่วมมากกว่าครึ่งหนึ่งของจำนวนครั้งที่ชักชวน ทั้งนี้ต้องการคำแนะนำและช่วยเหลือบ้าง (MODERATE: 25 – 49 %)
d920.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่างน้อยกว่าครึ่งหนึ่ง หรือในกรณีที่ไม่แสดงความอยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงาน แต่เมื่อถูกชักชวนจะยอมเข้าร่วมน้อยกว่าครึ่งหนึ่งของจำนวนครั้งที่ชักชวน โดยต้องการคำแนะนำและช่วยเหลือมาก (SEVERE: 50 – 95 %)
d920.4	มีความยากลำบากที่สุด: มีปัญหาเกือบทั้งหมดหรือทั้งหมดในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่าง ไม่เข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงาน (COMPLETE: 96 – 100 %)

ตัวอย่าง